

吉村会計の ドリームマップ講座

夢へのカーナビ



ドリームマップとは、直訳すると、夢への地図。
つまり、夢（目標）への達成地図のこと。

将来の自分の姿をビジュアル化し、台紙の上に写真や文字で表す、自己実現のための目標達成ツールです。経営者にとっても、社員にとっても、将来のイメージが明確になり、毎日それを目にすることにより、行動にぶれがなくなり、夢が実現します。



ドリームマップ 8つの効果

- 自分に対するイメージがプラスに変化する
- 新しい自分に気づく
- 具体的に（ゴール）を設定できる
- モチベーションが高くなり可能性を引き出す
- 将来や仕事が明確になり真剣になる
- 自分の存在価値や存在意義を強く意識する
- 他者を受け容れ、理解しようとする
- 他者からの協力、他者への支援ができる

詳細

日時：平成21年1月17日（土） 9:30~17:00
場所：当事務所セミナールーム
参加費：5,000円
定員：20名
講師：吉村 博（エムズICP認定コーチ）
持ち物：のり、はさみ、カラーペン、写真
イラスト、雑誌の切り抜きなど

準備する写真や雑誌の切り抜き

- ・ 乗りたい車、住みたい家など欲しいもの
- ・ 行きたい旅行のパンフレットなど
- ・ 笑顔の自分、家族、友人、チームメンバーの写真
- ・ 仕事、スキルを象徴する写真
- ・ 憧れの人物、尊敬する人物の写真
- ・ 趣味の写真、見るとうれしくなる写真
- ・ 住みたい社会の風景や、安全を表す写真
（雑誌などは、切り抜かずそのままお持ちになってOKです）